



Aikido - Lehrgang - Christoph Bader (5. Dan)



Datum: 25.10.24 - 26.10.24

Zeiten: Freitag 17:30 Uhr - 19:30 Uhr,
Samstag 11:00 Uhr bis 13:00 Uhr
und 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr

Lehrer: Christoph Bader (5.DAN)

Ort: Traditionelle Aikidoschule Rostock,
Schule für Kampfkunst und
Selbstverteidigung
Alter Hafen Nord 2016, 18069
Rostock

☐ Wer ist Christoph Bader?: <https://baderkeramik.de/aikidoindergriesengend/>

Inhaltsschwerpunkte des Lehrgangs sind: Grundlagen & Prinzipielles / Kenjutsu & Atemi

ÜBERNACHTUNG UND VERSORGUNG

Es kann im Dojo übernachtet werden.

Nutzbar sind Kühlschrank, zwei Kochplatten mit Geschirr, Kaffeemaschine, Miniofen und ein Wasserkocher.

In der Nähe könnt Ihr hier einkaufen

Abends gemütliches Beisammensein mit Grill und Feuerschale.

Bitte organisiert Grillgut untereinander!

UNTERSTÜTZER

Dieser Lehrgang wird unterstützt vom "**Freie Deutsche Aikido-Vereinigung e.V.**" - FDAV, unserem Dachverband für Aikido in Deutschland. ☐

Für in Verbindung mit dem Lehrgang entstandene Schäden übernimmt der Veranstalter keinerlei Haftung. Aus organisatorischen Gründen können sich bis zum Lehrgang noch kleine Änderungen ergeben.